

1 I: 06.08.2018. Versuchsperson 8. Können Sie mir erzählen, welche Erfahrungen Sie mit
2 alternativen Heilmethoden in der Physiotherapie gemacht haben?

3 B: *Pause* Ich hab verschiedene Erfahrungen gemacht, *kommt immer ein bisschen auf den*
4 *Patient drauf an, vor allem bin ich, ob jetzt der Patient wirklich daran glaubt, wenn der Patient*
5 *jetzt wirklich davon überzeugt ist, dann hab ich das Gefühl, das bringt ihm auch was und*
6 *wenn er aber schon kommt und ich ihm sag, ich mach jetzt z.B. ein Tape, und er sagt von*
7 *vornhinein, ne, das bringt eh nichts, dann hab ich auch das Gefühl, dass das wirklich nicht*
8 *anschlägt. Also ich glaub wirklich, dass die Psyche und die Einstellung darauf ganz viel*
9 *ausmacht.*

10 I: Ok, was verstehen Sie denn unter alternativen Heilmethoden in der Physiotherapie?

11 B: *Pause* Ähm, z.B. wie ich schon gesagt hab, Kinesiotape, oder ähm geht dann
12 wahrscheinlich auch in die Richtung chinesische, traditionelle Medizin, Akupunktur und ähm
13 so...ja so Sachen, Heilpraktiker vielleicht auch.

14 I: Mhmh. Können Sie die genaue Unterscheidung beschreiben zwischen alternativen
15 Heilmethoden und Schulmedizin in der Physiotherapie? Was da so richtig der Unterschied
16 sein könnte? Oder für Sie ist.

17 B: Hm. *Ich glaub, in der Schulmedizin wir das oft direkt beschrieben, wie das ist, mit ner*
18 *direkten Folge, also ich mach irgendwas und dann passiert das und das. Und bei ner ähm,*
19 *bei ner alternativen Heilmethode, gibt es oft gar nicht so wirklich einen Nachweis, dass es*
20 *wirklich was bringt, weil es vielleicht auch noch zu wenig Studien gibt.* Und wie gesagt, ich
21 glaub, da kommt es halt auch einfach auf den Patient drauf an, ob das ihm jetzt was hilft
22 oder nicht.

23 I: Ok, praktiziere Sie denn alternative Heilmethoden als Physiotherapeutin?

24 B: Ja, teilweise schon, *also grad mit dem Tape arbeiten viele. Weil das, meiner Meinung*
25 *nach, auch wirklich unterstützend helfen kann.* Ja.

26 I: Ok, was sind denn die Gründe, weshalb Sie alternative Heilmethoden in der
27 Physiotherapie anwenden, also jetzt gerade das Tape.

28 B: Weil ich find, als zusätzliche mit, wie soll man sagen, als zusätzliche Behandlungsform,
29 dass dem Patient einfach unterstützend was bringen kann und man dadurch auch ein Stück
30 weit einfach weiter kommen kann.

31 I: mhmh. Was sind daraus Ihrer Meinung nach Vorteile alternativer Heilmethoden gegenüber
32 jetzt schulmedizinischen Methoden?

33 B: Dass vielleicht einfach auch Sachen auf anderen Ebenen nochmal stattfinden und dass
34 man ähm, *Pause* eben auch durch ausprobieren von verschiedenen Sachen dann trotzdem
35 vielleicht einen Erfolg hat, dass man nicht immer alles so vorgegeben hat, sondern, dass
36 man dann einfach ja, durch ausprobieren von verschiedenen anderen Sachen vielleicht auch
37 trotzdem gute Ergebnisse kriegen kann. *Und dass vielleicht die Schulmedizin manchmal*
38 *auch, manchmal auch teilweise überholt ist und man weiter, viel weiter heute schon ist.*

39 I: Ok, und was wären dann Nachteile alternativer Heilmethoden?

40 B: *Also ich find halt grad auch ein bisschen der Nachteil, dass man es nicht auf alle*
41 *Patienten beziehen kann, sondern, wie gesagt, manchen hilft es halt und manchen hilft es*
42 *halt vielleicht nicht und grad einfach, dass viel wirklich ausmacht, ähm, ob es der Patient*
43 *glaubt oder nicht. Weil manchmal kann man das nicht direkt nachweisen, dass der Effekt da*
44 *ist und bei ner Schulmedizin vielleicht eher, wenn ich, was weiß ich, eine Kopfweg Tablette*
45 *nehme, dann geht halt mein Kopfweg weg, aber ob das jetzt, wenn ich ihm jetzt da*
46 *irgendwas am Nacken mach, ob das dann dadurch von dem jetzt weggeht oder es sowieso*
47 *besser wird, ist manchmal ein bisschen schwer nachzuweisen.*

48 I: Ok, und warum wirken Ihrer Meinung nach alternative Heilverfahren? Also Sie haben ja
49 gesagt, dass Kinesiotape wirken kann, wenn die Leute dran glauben. Aber warum wirkt das?

50 B: *Weil es ja schon auch Einfluss hat auf die Haut, also grad jetzt ein Kinesiotape hat*
51 *Kontakt zur Haut und über die Hautrezeptoren, über die ja, über die kriegt man ja ganz viel*
52 *Rückmeldung über die Haut. Und ähm ich glaub schon, dass das dann durch die*
53 *Durchblutung und vielleicht Wärmeregulation was zu tun hat und dass man dadurch dann*
54 *wirklich auch den Effekt hat.*

55 I: mhmh. Und so allgemeiner gesehen? Anderen alternative Heilverfahren, warum könnten
56 die wirken oder warum wirken die?

57 B: Weil die eigentlich immer, *eine alternative Heilmethode, die beschäftigt sich ja immer mit*
58 *dem Körper und sobald man sich mit dem Körper irgendwie beschäftigt und wenn man dem*
59 *Patient die Zuwendung gibt, die man da vielleicht einfach dadurch kriegt durch die...also*
60 *jetzt, grad wenn man was mit den Händen macht, dass man da einfach dem Patient ne*
61 *Rückmeldung gibt und durch Berührung dadurch ganz viel einfach ähm von der Psyche auch*
62 *wieder her erreichen kann und den Patient herunterbringen kann, und ähm ja.*

63 I: Ok, dann die letzte Frage noch: Wie ist Ihr Wissen über alternative Heilmethoden denn
64 entstanden?

65 B: *Also teilweise über die Schule schon auch, also dass man da einfach auch Anregungen*
66 *kriegt und dann eben durch andere Kollegen im Beruf, durch verschiedene Zeitschriften, wo*
67 *man eben auch über Fortbildungen informiert wird oder auch über den Arbeitgeber, der dann*
68 *sagt: „Hei, guck mal da gibt es was Neues, wie sieht es aus? Hast du Lust dich mal zu*
69 *informieren?“* So eigentlich.

70 I: Ok, haben Sie dann noch irgendwelche Sachen zu sagen oder sind wir fertig?

71 B: Ja, wir sind fertig *lachen*.